まちの保育園成山
子育て支援センター

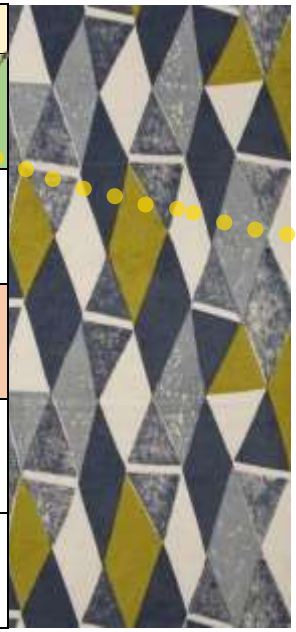
まちっこ通信

2018年 10月号

〒284-0031 四街道市成山 114-4
TEL：043-312-3407
まちの保育園成山：043-312-0069

火・木・金 AM10:00−12:00（1歳半頃〜2歳児）／PM13:00−15:00（0歳〜1歳半頃）

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5 どんぐりの森へ行こう！
8 体育の日	9 身体測定	10	11 身体測定	12
15	16	17	18	19 さつま芋収穫体験
22	23	24	25 Let's リトミック	26
29	30 おはなし会	31		



＊各枠10組までです。当日予約も可能です。お電話で確認予約をお願いします。
＊11:15〜／14:45〜スポットタイム（読み聞かせ・手遊びなど）があります。
＊水曜日は電話相談の日です。
＊芝生広場でも遊べます。着替え・水分・帽子も、忘れずにお持ち下さい。
＊隣の施設には“まごころ農園”があります。お散歩しながら、季節の野菜や植物を、見て・触って“農”を感じることが出来ます。

おはなし会 10/30(火) 11:10〜 四街道図書館の方にお越しいただきます。読み聞かせや手遊び・わらべうたなど親子で楽しみたいと思います。

0-100タイム 〈11:30-12:00〉この時間は、まちっこ室内外をフリースペースとして開放します。親子でお昼ご飯を食べていただくことも可能です。

今月のうた

〜でぶいもちゃん　ちびいもちゃん〜
でぶいもちゃん つちのかなで なにしてたの
もぐらと おすもうなんて してたのかい
ちびいもちゃん つちのなかで なにしてたの
みみずと けんかなんか してたのかい

どんぐりの森へ行こう！

10月5日（金）
10:00 わろうべの里第三3駐車場
または　10:15 どんぐりの森集合
小雨決行〈荒天延期 10/12〉

いつも行っている方も、初めての方も、皆でプレーパークどんぐりの森で遊びましょう！持ち物など、詳しくは別紙をご覧になるか、スタッフまでお問い合わせください。

さつま芋収穫体験

10月19日（金）10:15〜

〈服装〉汚れても良い服・長靴・軍手・帽子

秋の味覚・さつま芋！！沢山できたかな？まごころ農園にて、まちの保育園成山・四街道駅前とも合同で行います。

10/1(月)9:00〜予約受付開始（10組）

Let's リトミック〜霜降〜

10/25(木)10:45〜（45分間）
要予約・先着10組

この日は保育園前の砂利駐車場をご利用ください。

知っていますか？！

＃8000

夜間に子ども急な発熱・けが等で困ったときに、医師や看護師からアドバイスが受けられる「子ども急病電話相談」です。

毎日19時〜翌朝6時まで
局番なしの＃８０００

夜間診療を受けるのか救急車を呼ぶのか迷った時には相談してみて下さい。

おおきくなったかな

今月の身体測定は９日・11日です。身長・体重が測れます。新しいオムツを持って来てくださいね。

今月のオススメ

さつまのおいも

文：中川 ひろたか
絵：村上 康成

土の中で暮らしているおいも達は、ご飯も食べるし歯もみがくし、トレーニングもします。しかしトレーニングするのにはわけがあって、それは畑においもを抜きに来た子ども達と、つな引きをするため。おいも達も抜かれないように頑張りますが、やはり抜かれてしまいます。そのおいもを美味しそうに食べる子ども達ですが、気を抜くと…。
最後には読んでいる子ども達がワハハ！と笑う事間違いなしの秋におススメの絵本です。

先月のエピソードは裏面へ

先月のまちっこ

machikko-cooking

お月見団子をつくろう 9/21(金)

2，3歳限定で行いました。みんな上手にコロコロと丸めていましたよ。みたらしときな粉で食べました。

美味しいお団子ができました。

親子で茹でます。浮き上がってきたお団子をすくいました。

季節の製作

半分に折った茶色の画用紙に、縦横斜めとハサミを入れ広げると…お団子の台「三宝」ができました。
白い〇(お団子)を好きなだけのりで貼って、最後に黄色い〇(月)を貼ったら出来上がり。同じ材料なのに皆違って面白かったですね。素敵な作品が出来ました。

手が止まった所でママが「もういいの？」と声をかけると「うん！」と、満足そうにニッコリ。

彼は、初めて指でのりを使ったそうです。とても集中してお団子を沢山貼りました。

レシピはコチラ

とうふ白玉団子

みたらし
醤油：砂糖＝1：1を火にかけ、多めの水でといた片栗粉でとろみをつけたらできあがり。

〈材料〉

白玉粉 32g
豆腐 40g
（きなこ、黒みつ、あんこなど）

種類によってちがいます。調整してください。

大体4.5gです。

〈作り方〉

① 白玉粉に豆腐を加え、なめらかになるまでまぜる。

② 一口大にれめる。

③ ふっとうした鍋に入れ、茹でる。

④ 浮き上がって来たら、すくって、氷水に入れる。

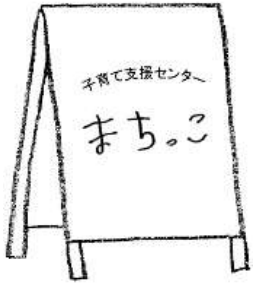
⑤ できあがり。
（お好みの味でどうぞ）

豆腐と白玉粉のみ。水を使わなず簡単です。保育園のおやつもこのレシピで作っています。
ぜひお家で作ってみてください♪
10月には十三夜もあります。
2018年の十三夜は10月21日だそうです。

〈十三夜とは？…〉
十五夜（中秋の名月）から約1か月後に巡ってくる十三夜は、十五夜に次いで美しい月だといわれ、昔から大切にされていました。十五夜または十三夜のどちらか一方のお月見しかしないことを「片見月」と呼び、縁起が悪いといわれています。

子育ての悩みは尽きないものです。まちっこでは、支援センターのスタッフだけでなく、保育園の園長や栄養士にも相談できます。頑張りすぎていませんか？子育てには、休憩が必要不可欠です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談下さい。個別相談（電話・来館）も受け付けています。

個別相談…毎週水曜日 10:00-12:00/13:00～15：00



▶blog 更新中！
HPからご覧になれます。最新のご案内や活動の様子など発信しています。
▶ＨＰを更新しました。
▶▶ https://magokorokan.com/kosodate/
（子育て支援センターまちっこで検索！）